

Herbstprogramm 2021 - Neue Kurse beim TV Plieningen

Zum jetzigen Zeitpunkt ermöglichen die Coronaregeln dieses Kursangebot in Innen- und Außenräumen, Voraussetzung ist der Nachweis einer der 3 G's, sowie die Dokumentation der Teilnahme. Wir behalten uns vor, je nach Verordnung der Stadt Stuttgart, dieses Angebot in der Teilnehmerzahl einzuschränken oder gegebenenfalls wieder online anzubieten.

Das Sportprogramm das ganzjährig stattfindet, findet ihr im TVP intern Heft, oder auf unserer Webseite www.TV-plieningen.de

Mit Yoga in den Tag

Kursbeginn: Montag 20.9.2020 9.00 – 10.15 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TVP Mitglieder 25 € / Nichtmitglieder 60 €
Kursgebühren bitte 1 Woche vor Kursbeginn mit der Kursbezeichnung überweisen.
Für die Kontodaten wenden Sie sich bitte Brigitte Hübner.
Kursleitung: Rebecca Schneeberger
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.: 01631617623

Postnatales Yoga mit Baby (Mindestalter 10 Wochen nach Kaiserschnitt 12 Wochen)

Kursbeginn: Dienstag 28.9.21 9.00 – 10.00 Uhr. **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TVP Mitglieder 25 € / Nichtmitglieder 60 €
Kursgebühren bitte 1 Woche vor Kursbeginn mit der Kursbezeichnung überweisen.
Für die Kontodaten wenden Sie sich bitte Brigitte Hübner.
Kursleitung: Rebecca Schneeberger
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.: 01631617623

Pilates

Kursbeginn: Dienstag 12.10.2021 10.00 – 11.00 Uhr **8 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TVP Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 30 €
Kursgebühren bitte 1 Woche vor Kursbeginn mit der Kursbezeichnung überweisen.
Für die Kontodaten wenden Sie sich bitte Brigitte Hübner.
Kursleitung: Brigitte Hübner
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.: 01631617623

Zumba 1

Kursbeginn: Dienstag 21.9. 2021 20.15 – 21.15 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TVP Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 30 €
Kursgebühren bitte 1 Woche vor Kursbeginn mit der Kursbezeichnung überweisen.
Für die Kontodaten wenden Sie sich bitte Brigitte Hübner.
Kursleitung: Isabel Steinbach
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.:01631617623

Zumba 2

Kursbeginn: Donnerstag 23.9.2021 18.15 – 19.10 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Paracelsus Gymnasium Hohenheim, Paracelsusstr. 36
Kosten: TVP Mitglieder 15€ / Nichtmitglieder 30 €
Kursgebühren bitte 1 Woche vor Kursbeginn mit der Kursbezeichnung überweisen.
Für die Kontodaten wenden Sie sich bitte Brigitte Hübner.
Kursleitung: Susi Mall
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.: 01631617623

Yoga am Abend

Kursbeginn: Donnerstag 23.9.2020 19.15 - 20.45 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Paracelsus Gymnasium Hohenheim, Paracelsusstr. 36
Kosten: TVP Mitglieder 25 € / Nichtmitglieder 60 €
Kursgebühren bitte 1 Woche vor Kursbeginn mit der Kursbezeichnung überweisen.
Für die Kontodaten wenden Sie sich bitte Brigitte Hübner.
Kursleitung: Alexandra Camek
Anmeldung / Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter 01631617623

Rückenfit

Kursbeginn: Donnerstag 14.10.2020 9.30 – 10.30 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TVP Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 30 €
Kursgebühren bitte 1 Woche vor Kursbeginn mit der Kursbezeichnung überweisen.
Für die Kontodaten wenden Sie sich bitte Brigitte Hübner.
Kursleitung: Birgit Rockenstein
Anmeldung /Info: E-Mail an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter ph.: 01631617623