

Aktuelle Informationen des TV Plieningen 6.1.21

Online-Kursprogramm +Aufzeichnungs-Zugang

Yoga am Morgen: 10 x Montags 9.00 - 10.15 Uhr **Start am 11.1.2021** : TV Mitglieder 25€
- Nichtmitglieder 60€. Rebecca Schneeberger

Yoga am Abend : 10 x Donnerstags 19.30 - 20.45 Uhr. **Start am 14.1.2021**: TV Mitglieder 25 €
- Nichtmitglieder 60 €. Alexandra Camek

Zumba: : 10 x Donnerstags 18.15 - 19.15 Uhr **Start am 14.1.2021** : TV Mitglieder 15€
- Nichtmitglieder 30€. Isabel Steinbach

Funktionelles Training: **ganzjährig** Mittwochs **9.30-10.30 Start 13.1.2021** Brigitte Hübner. Dies ist ein Jahreskurs, Kosten für 2021 30€ - diese Kursgebühr braucht ihr nicht zu überweisen, ich leite eure Anmeldung weiter und der Betrag wird euch mit dem Jahresbeitrag im März eingezogen.

Auch, wie schon angekündigt werden wir die live Stunden aufzeichnen und den Teilnehmern der jeweiligen Kurse, die an der Stunde nicht teilnehmen konnten, zur Verfügung stellen. Damit verpasst ihr keine Stunde mehr da ihr nicht an die live-Zeit gebunden seid.

An den Aufzeichnungen oder Übertragungen für die Zumbastunde arbeiten wir noch, so dass die Qualität besser wird. Besonders bei schnellen Bewegungen gibt es Probleme mit der Synchronität von Musik und Bewegung, aber ich glaube, dass wir jetzt eine Lösung dafür haben.

Zusätzlich online live - ohne Zusatzkosten gibt es die Übungsstunden:

Fit-Mix am Dienstag um 19.00 Uhr mit Ulrike Waldruff Tel.4586095

Funktionelle Fitness am Freitag um 19.00 Uhr mit Dalma Miklos - miklosdalma@gmail.com und Isabel Steinbach - isabel_steinbach@web.de

Bitte bei Interesse direkt beim Übungsleiter anmelden

Ihr seid jetzt sicher über die **neuen Preise für 2021** verwundert, in der letzten Vorstandssitzung (natürlich mit Zoom) wurde beschlossen, die Preise im Kursprogramm zu halbieren das gleiche gilt für die Kurse die eine zusätzliche Jahresgebühr von 60€ kosten wie z.B: Aquafitness, Funktionelles Training und die Wirbelsäulengymnastik, auch die Regelung bei Belegung des 2. Kurses nur die Hälfte zu bezahlen, in diesem Fall 15€, bleibt bestehen.

Damit möchte sich der Turnverein Plieningen ganz herzlich bei seinen Mitgliedern für die Treue und das Verständnis bedanken. Wir wissen, dass in einigen Gruppen sehr viele Stunden ausgefallen sind, hier fanden wir leider keine Möglichkeiten ein sicheres Training anzubieten. Wenigstens in den Gymnastikkursen konnten wir wieder früh einsteigen, hier wurden sogar den ganzen Sommer durch Sportstunden angeboten. Leider sieht es im Moment nicht so aus, als dass es bald wieder NORMAL weitergehen kann. Alternativ dazu unsere verschiedenen online Stunden.

Eure Anmeldung per E-Mail an **Huebner122@gmail.com, oder telefonisch 0711-4597036 oder 01631617623** da bekommt ihr auch die Überweisungsinfo.

Ich hoffe das waren alle wichtigen Details, ansonsten schreibt mir gern eine Mail, oder ruft an.