

Informationen und Übungszeiten des TV Plieningen Herbstprogramm

Aktualisiert 19. September 2020

Mit der aktuellen Verordnung wird es den Vereinen ermöglicht, ihren Mitgliedern im gewissen Umfang Sportstunden anzubieten.

Folgende Regeln und Maßnahmen sind einzuhalten

- Die Übungsstunden des TV werden im Sportgelände Wolfer auf dem Tartanplatz, in der Sporthalle im Wolfer, in der Körschtalschule sowie in der Zehntscheuer bis auf weiteres stattfinden.
- Die Teilnehmer halten einen Mindestabstand von 1,5 m. Die maximale Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 40 Personen.
- Bitte eigene Matte mitbringen.
- Die bisherigen Hygienevorschriften, sowie die Abstandsregelungen vor, während und nach der Sportstunde, gelten weiterhin.
- Die Toiletten sind geöffnet.
- Die Umkleidekabinen stehen nicht zur Verfügung.
- Vor jeder Stunde müssen sich die Teilnehmer auch weiterhin in eine Liste eintragen und unterschreiben, damit Infektionsketten zurückverfolgt werden können (bitte eigenen Stift mitbringen)

Da wir uns bei der Belegung nach dem KV Plieningen sowie den Schulen richten müssen, ist es leider nicht möglich, alle Stunden zur gewohnten Zeit anzubieten, wir hoffen jedoch, dass sich für jeden eine Alternative findet.

Montag:

FIT Mix Frauen – Ulrike Waldruff

Gruppe 1: 18.00 – 19.00 Uhr

Gruppe 2: 19.00 – 20.00 Uhr

Sportgelände „Im Wolfer“, bei gutem Wetter Tartanplatz,

bei Regen vom 24.08. – 07.09. in der Wolferhalle

Infos: Ulrike Waldruff – Telefon: 4586095

!!! NEU !!! Mit Yoga in den Tag

Kursbeginn: Montag 21.9.2020 9.00 – 10.15 Uhr **10 Termine**

Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof

Kosten: TV Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 120 €

Kursleitung: Rebecca Schneeberger

Anmeldung / Info: email an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter 0163161762

Dienstag

Fit im Alter 70+ – Brigitte Hübner

14.15 – 15.30 Uhr

Sporthalle „Im Wolfer“

Infos: Brigitte Hübner – Telefon: 01631617623

!!! NEU !!! Zumba 2

Kursbeginn: Dienstag 22.9.2020 20.30-21.30 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TV Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 60 €
Kursleitung: Isabel Steinbach
Anmeldung / Info: email an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter 01631617623

Corona bedingt ist die Teilnehmerzahl begrenzt es gibt noch ein paar wenige Plätze

Mittwoch

Funktionelles Training – Brigitte Hübner

9.30 – 10.30 Uhr

Sportgelände „Im Wolfer“, bei gutem Wetter Tartanplatz,
bei schlechtem Wetter in der Sporthalle „Im Wolfer“

Infos: Brigitte Hübner – Telefon: 01631617623

Fitnessgymnastik – Sabine Neufischer-Fröschle

19.15 – 20.15 Uhr

Sportgelände „Im Wolfer“, bei gutem Wetter Tartanplatz,
bei Regen vom 26.08. – 09.09. in der Wolferhalle

Bei spontaner Teilnahme, bitte vorher Frau Neufischer-Fröschle anrufen, evtl. Urlaub

Infos: Sabine Neufischer-Fröschle – Telefon: 453339

Donnerstag:

Angebot der Stadt Stuttgart – Stuttgart-bewegt-sich (vorher Sport im Park)

Rückenfit - Birgit Rockenstein

9.30 – 10.30 Uhr

Sportgelände „Im Wolfer“, Tartanplatz, bei schlechtem Wetter in der Sporthalle „Im Wolfer“

Achtung! Für diesen Kurs müssen sich alle Teilnehmer (auch Mitglieder des TV Plieningen) direkt auf der Webseite: www.stuttgart-bewegt-sich.de anmelden.

Die Anmeldung gilt immer für den ganzen Monat, nähere Infos auf der Webseite bei der Anmeldung.

Die Teilnehmerzahl ist auf **40** Teilnehmer begrenzt. Falls zu Beginn der Übungsstunde noch Plätze frei sind, kann man direkt, ohne vorherige Anmeldung teilnehmen.

Infos: Birgit Rockenstein - Telefon: 7156910

!!! NEU !!! Rückenfit

Kursbeginn: Donnerstag 8.10.2020 9.30 – 10.30 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Zehntscheuer Plieningen, Mönchhof
Kosten: TV Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 60 €
Kursleitung: Birgit Rockenstein
Anmeldung /Info: email an huebner122@gmail.com
Oder telefonisch unter 01631617623
Teilnehmerzahl auf **15** begrenzt

!!! NEU !!! Zumba 1

Kursbeginn: Donnerstag 17.9. 2020 18.30 – 19.30 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Paracelsus Gymnasium Hohenheim, Paracelsusstr. 36
Kosten: TV Mitglieder 30 € / Nichtmitglieder 60 €
Kursleitung: Isabel Steinbach
Anmeldung / Info: email an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter 01631617623

Corona bedingt ist die Teilnehmerzahl begrenzt so, dass für diesen Kurs im Moment eine Warteliste besteht

!!! NEU !!! Yoga

Kursbeginn: Donnerstag 24.9.2020 19.30-20.45 Uhr **10 Termine**
Veranstaltungsort: Paracelsus Gymnasium Hohenheim, Paracelsusstr. 36
Kosten: TV Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 120 €
Kursleitung: Alexandra Camek
Anmeldung / Info: email an huebner122@gmail.com
oder telefonisch unter 01631617623

Freitag

Angebot der Stadt Stuttgart- Stuttgart-bewegt-sich (vorher Sport im Park)

Fitness – Isabel Steinbach, Dalma Miklos

18.00 – 19.00 Uhr – Sportgelände „Im Wolfer“, Tartanplatz, **nicht** in der Halle möglich!

Achtung: Für diesen Kurs müssen sich alle Teilnehmer (auch Mitglieder des TV Plieningen) direkt auf der Webseite: www.stuttgart-bewegt-sich.de anmelden.

Die Anmeldung gilt immer für den ganzen Monat, nähere Infos auf der Webseite bei der Anmeldung.

Die Teilnehmerzahl ist auf **40** Teilnehmer beschränkt. Falls zu Beginn der Übungsstunde noch Plätze frei sind, kann man direkt, ohne vorherige Anmeldung, teilnehmen.

Infos: Brigitte Hübner – Telefon: 01631617623

TV Plieningen - Funktionelle Fitness – Isabel Steinbach, Dalma Miklos.

19.00 – 20.00 Uhr - Sportgelände „Im Wolfer“, Tartanplatz, bei schlechtem Wetter in der Sporthalle „Im Wolfer“

Infos: Brigitte Hübner - Telefon: 01631617623